 **Режим дня вихованців групи «Сонечко»**

**на 2018-2019 навчальний рік**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимні процеси** | **Час** |
| Ранкова зустріч дітей, самостійна ігрова діяльність. | 07.00 – 08.20 |
| Ранкова гімнастика. | 08.20 – 08.35 |
| Сніданок. | 08.35 - 08.50 |
| Самостійна гра дітей. Підготовка до занять. | 08.50 – 09.00 |
| Заняття. | 09.00 -10.50 |
| Прогулянка. | 11.00 – 12.20 |
| Підготовка до обіду. Обід. | 12.30 – 13.00 |
| Сон дітей. | 13.00 – 15.00 |
| Гартувальні процедури. | 15.00 – 15.10 |
| Підготовка до полуденку. Полуденок. | 15.10 – 15.40 |
| Самостійна діяльність дітей. | 15.40 – 16.10 |
| Прогулянка. Поступова роздача дітей додому. | 16.10 – 17.30 |



## ÐÐ°ÑÑÐ¸Ð½ÐºÐ¸ Ð¿Ð¾ Ð·Ð°Ð¿ÑÐ¾ÑÑ Ð±Ð´Ð¶ÑÐ»ÐºÐ° Ð¼Ð°Ð»ÑÐ½Ð¾Ðº Режим дня вихованців групи «Бджілка» C:\Users\Алла\Desktop\images (2).jpg

## на 2018-2019 навчальний рік

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимні процеси** | **Час** |
| Прийом дітей. | 07.00 – 08.00 |
| Ранкова гімнастика. | 08.00 – 08.10 |
| Підготовка до сніданку. | 08.10 - 08.25 |
| Сніданок. | 08.25 – 08.45 |
| Підготовка до занять. | 08.45 -09.00 |
| Заняття. | 09.00 – 09.50 |
| Підготовка до прогулянки. | 09.50– 10.10 |
| Прогулянка. | 10.10 – 11.20 |
| Повернення з прогулянки. Підготовка до обіду. | 11.20 – 11.40 |
| Обід. | 11.40 – 12.10 |
| Підготовка до сну. | 12.10 – 12.20 |
| Сон. | 12.20 – 15.00 |
| Поступовий підйом, гімнастика пробудження, водні процедури. | 15.00 – 15.20 |
| Підготовка до полуденка. | 15.20 – 15.30 |
| Полуденок. | 15.30 – 15.50 |
| Ігри, розваги. | 15.50 – 16.30 |
| Підготовка до прогулянки. | 16.30 – 17.15 |
| Повернення додому. | 17.15 – 17.30 |